

mut

MEINE UNABHÄNGIGKEIT

*SUCHTPRÄVENTIVER WORKSHOP
FÜR JUNGE ERWACHSENE MIT
KOGNITIVEN BEEINTRÄCHTIGUNGEN*



NEUES PILOTPROJEKT FÜR JUNGE ERWACHSENE MIT KOGNITIVEN BEEINTRÄCHTIGUNGEN

In dem interaktiven Workshop von MUT wollen wir frühzeitig gemeinsam mit jungen Menschen über die Themen Sucht, Konsum und Lebenskompetenzen niedrigschwellig ins Gespräch kommen.

Ziel ist es, die Risikokompetenz im Umgang mit Suchtmitteln und Verhaltensweisen mit Suchtpotenzial (z. B. exzessive Mediennutzung, Glücksspiel, ...) sowie individuelle Bewältigungsstrategien zu fördern.

Dadurch sollen die Teilnehmenden darin gestärkt werden, einen gesunden und selbstbestimmten Lebensstil zu entwickeln.

Zielgruppe

- Junge Erwachsene zwischen 16 und 27 Jahren mit kognitiven Beeinträchtigungen

Ziele

- Wissenszuwachs
- Entwicklung einer suchtpreventiven, kritischen Haltung
- Anregung zur Selbstreflexion
- Ressourcenstärkung

Inhalte

- Fakten und Risiken zu verschiedenen Suchtmitteln und Verhaltensweisen
- Informationen zu Sucht (-entstehung)
- Alternative, konsumfreie Freizeitgestaltung
- Beratungs- und Hilfeangebote

Rahmenbedingungen

- Dauer: 2 Workshops à 3 Stunden, mit ca. 1 Woche Abstand zwischen den beiden Terminen
- Ort: in Ihren Räumlichkeiten
- Gruppengröße: bis max. 15 Personen pro Workshop

Interesse geweckt?

Bei Rückfragen und Interesse am Workshop melden Sie sich gern bei uns!

Fachstelle für Suchtprävention Berlin gGmbH

Ansprechpartnerin: Aida Kolke

E-Mail: kolke@kompetent-gesund.de

Chausseestraße 128/129 | 10115 Berlin

Tel.: 030 - 29 35 26 15 | www.kompetent-gesund.de/projekte/mut/

NEUES
KOSTENFREIES
WORKSHOP-
ANGEBOT!