



NEUKÖLLNER PRÄVENTIONSPRAXIS

» RAUS AUS DER GRAUZONE

Jugendliche in Krisen rund
um die Pubertät –
Eltern und Erziehende ratlos?

Handy, Vapen, Cannabis & Co – das kann bei Kindern und Jugendlichen in der (Vor-)Pubertät zu Problemen Zuhause oder in der Schule führen.

Eltern und Erziehende fragen sich, wie sie sich verhalten können, wenn Kinder und Jugendliche anfangen sich zurückzuziehen, erste Konsumerfahrungen machen, viel Zeit im Internet verbringen und die Streitereien sich häufen.

Hier ist manchmal Unterstützung von außen hilfreich!

Wir führen Einzelgespräche oder Gespräche gemeinsam mit weiteren Familienmitgliedern oder Bezugspersonen – kostenfrei, zeitnah und unkompliziert.

Wir geben eine erste Einschätzung der Situation, führen mehrere Beratungsgespräche oder unterstützen mit einer gemeinsamen Suche nach weiterführenden Hilfen.

Wir sind da für:

- » Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
- » Eltern und Erziehende
- » Fachpersonen



WIR VERSTEHEN UNSEREN AUFTRAG DARIN:

Kinder und Jugendliche, Eltern und Fachpersonen in schwierigen Situationen **lösungs- und ressourcenfokussiert zu unterstützen**. Damit helfen wir, **Familienkrisen** zu entschärfen und **Schuldistanz** zu vermeiden. Jugendlichen bieten wir eine Möglichkeit der **Selbsteinschätzung** sowie **Selbstwirksamkeit**.

Wir beraten auf Wunsch auch **anonym, telefonisch** oder **online** sowie in Absprache auch auf Englisch oder mit Sprachmittler*in.

Außerdem bieten wir **Themenabende** und **Kursformate für Eltern** und **Erziehende** sowie weitere **Angebote für Fachpersonen** im **Veranstaltungskalender der Fachstelle für Suchtprävention** an:

www.berlin-suchtpraevention.de/veranstaltungen

OFFENE BERATUNGSZEITEN:

Vereinbaren Sie einen Termin oder besuchen Sie uns gerne während unserer **Öffnungszeiten im Youth Space**, immer **dienstags** von 12.00–17.00 Uhr oder **mobil nach Vereinbarung**.



WIR SIND GUT ERREICHBAR IN NEUKÖLLN:

NEUKÖLLNER PRÄVENTIONSPRAXIS » RAUS AUS DER GRAUZONE
Youth Space | Gropiuspassagen | EG
Johannisthaler Chaussee 317 | 12351 Berlin
0175 – 96 39 400 | info@kompetent-gesund.de
www.kompetent-gesund.de/youthspace

KONTAKTIEREN SIE UNS ONLINE:



Ein Projekt von:



Gefördert durch das Jugendamt:

