## Qualitätsgeprüftes Projekt

„Tom & Lisa“ wurde von der Villa Schöpflin gGmbH – Zentrum für Suchtprävention in Lörrach gemeinsam mit Präventionsfachkräften aus Frankreich und der Schweiz entwickelt. Evaluiert wurde der interaktive Workshop durch die Gesellschaft für empirische Beratung mbH in Freiburg. Hierfür wurden 800 Jugendliche vor und einige Zeit nach dem Workshop befragt. Aufgrund der positiven Evaluationsergebnisse unterstützt die KKH die bundesweite Verbreitung von „Tom & Lisa“. Auch die Kultusministerkonferenz zur Gesundheitsförderung und Prävention in der Schule empfiehlt „Tom & Lisa“.

„Tom & Lisa“ wird von zahlreichen Fachstellen und an vielen Schulen in ganz Deutschland umgesetzt.

**Ihre „Tom & Lisa“-Fachstelle:**

Fachstelle für Suchtprävention Berlin gGmbH
Chausseestr. 128/129 | 10115 Berlin
Tel.: 030 - 29 35 26 15 | Fax: 030 - 29 35 26 16
info@berlin-suchtpraevention.de
www.berlin-suchtpraevention.de

**Villa Schöpflin gGmbH**
Zentrum für Suchtprävention
Franz-Ehret-Straße 7
79541 Lörrach
info@villa-schoepflin.de
villa-schoepflin.de

**KKH Kaufmännische Krankenkasse**
30125 Hannover
praevention@kkh.de
kkh.de/projekte

F 7109 – 04/2020

Fotos: © Cathrine Stukhard / Villa Schöpflin gGmbH

# Tom&Lisa

## Workshop zur Alkoholprävention für die Klassenstufen 7 und 8

Informationen für interessierte Schulen und Fachkräfte

Eine Kooperation von

Villa Schöpflin :

KKH Kaufmännische Krankenkasse

## Workshop:
## Eine Party mit „Tom & Lisa“

Tom und Lisa wollen gemeinsam Geburtstag feiern. Sie bitten die Klasse, ihnen bei den Vorbereitungen zu helfen. Die Jugendlichen planen in Teams die Party und „feiern“ sie – mit all ihren Risiken. Diese Simulation ist das Kernstück des Workshops, um Jugendliche für die Risiken des Alkoholkonsums zu sensibilisieren.

Insgesamt besteht der Workshop aus zwei Modulen, die jeweils 120 Minuten dauern. Zwischen den Modulen sollte am besten eine Woche liegen, da die Jugendlichen zu Hause ein Interview mit ihren Eltern zum Thema Alkohol führen sollen. Dies fördert den Austausch innerhalb der Familie zu Regeln beim Umgang mit Alkohol. Die Interviews werden nicht eingesammelt.

Um die Ergebnisse des Workshops zu sichern, halten die Jugendlichen am Ende wichtige Regeln für ihre nächste (Schul-) Feier auf einem Plakat fest.

## Über Alkohol aufklären

Viele Jugendliche sind zwischen 13 und 15 Jahren alt, wenn sie das erste Mal Alkohol konsumieren. Das erste Bier oder der erste Schnaps wird selten mit der Familie getrunken, sondern oft mit Gleichaltrigen auf privaten Partys oder öffentlichen Festen. Dieses Experimentieren kann gefährlich werden. Viele Jugendliche können noch nicht einschätzen, wie alkoholische Getränke auf sie wirken und wo ihre Grenzen liegen. Unfälle, Gewalt oder schwere Alkoholvergiftungen können die Folge sein. Genau hier setzt der Workshop an.

„Tom & Lisa“...
- vermittelt Informationen zu Risiken im Umgang mit Alkohol und zum Jugendschutzgesetz,
- fördert die Risikokompetenz,
- entzaubert Mythen zum Alkoholkonsum,
- übt das richtige Handeln in Notsituationen ein,
- stärkt Jugendliche, die keinen Alkohol trinken,
- regt den familiären Austausch an
- und stellt das Hilfesystem vor.

## Rahmenbedingungen

**Für wen?**
- 7. oder 8. Klassen aller Schultypen
- 10 bis 35 Jugendliche pro Workshop, idealerweise 20–24 Teilnehmende

**Wer?**
- Präventionsfachkräfte, Lehrkräfte oder die Schulsozialarbeit

**Wie lang?**
- zwei Module à 120 Minuten (leichte Abweichungen je nach Gruppengröße)

„Tom & Lisa“ für Ihre Klasse:

Unter **villa-schoepflin.de/tom-lisa** finden Sie bereits zertifizierte Fachkräfte, weitere Informationen und die nächsten Schulungstermine, um den Workshop selbst zu halten.