

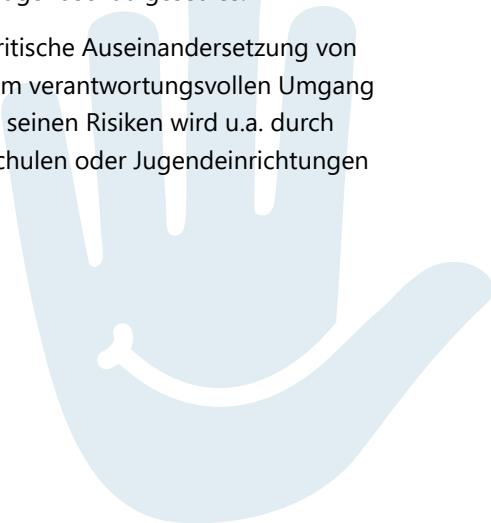


HALT – PROAKTIV FÜR BERLIN

Frühzeitig ansetzen, bevor sich »riskante« Konsummuster verfestigen. Hier knüpft die Fachstelle für Suchtprävention Berlin im proaktiven Baustein von HaLT an – für einen frühzeitigen Schutz von Kindern und Jugendlichen vor riskantem Alkoholkonsum.

Der Fokus liegt dabei auf der Verantwortungsübernahme und dem Vorbildverhalten von Erwachsenen im Umgang mit Alkohol unter Einhaltung des Jugendschutzgesetzes.

Aber auch die kritische Auseinandersetzung von Jugendlichen zum verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol und seinen Risiken wird u.a. durch Workshops in Schulen oder Jugendeinrichtungen gefördert.



VERNETZUNG UND KOOPERATION

HaLT proaktiv arbeitet vernetzt und kooperiert mit zahlreichen Akteur*innen. Neben der Mitarbeit im Berliner Landesprogramm »Na klar – unabhängig bleiben!« ist es auch in bezirklichen Gremien vertreten. Es arbeitet eng mit der Landeskoordinierung sowie dem Berliner HaLT reaktiv-Standort zusammen.

Um Synergieeffekte zu nutzen und Schnittstellen gut zu gestalten, erweitern wir stetig unser Netzwerk – sollten Sie Interesse an einer Zusammenarbeit haben, nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf.

KONTAKT

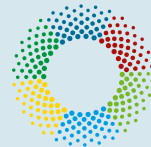
FACHSTELLE FÜR
SUCHTPRÄVENTION
BERLIN GGMbH



Chausseestr. 128/129 | 10115 Berlin
030 – 29 35 26 15 | info@kompetent-gesund.de
www.kompetent-gesund.de

UNSERE GESCHÄFTSZEITEN:

Montag	10.00 – 14.00 Uhr
Dienstag	10.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	16.00 – 19.00 Uhr
Freitag	09.00 – 13.00 Uhr



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

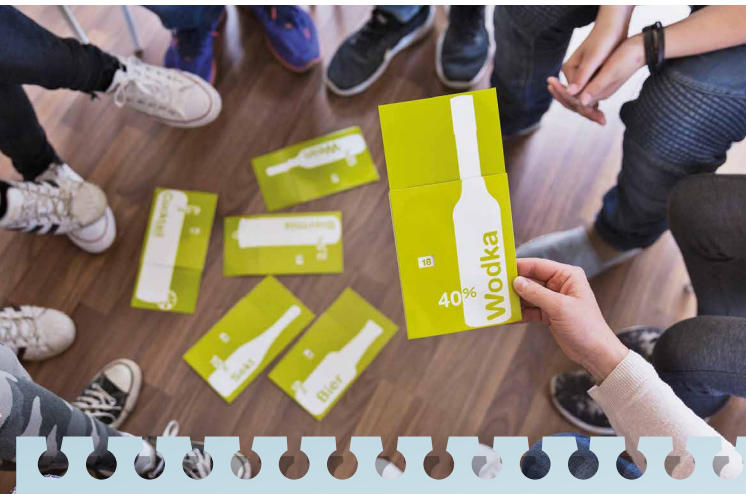
Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



HaLT – proaktiv Hart am Limit

DAS ALKOHOLPRÄVENTIONS- PROGRAMM IN BERLIN

HaLT
in Berlin



WAS IST HALT?

Weltweit ist Alkohol die am häufigsten konsumierte psychoaktive Substanz und riskanter sowie **übermäßiger Konsum von Alkohol ist auch unter Jugendlichen ein Thema von hoher Relevanz.**

Daher ist es wichtig junge Heranwachsende, aber auch Erwachsene für **die Risiken von Alkohol** zu sensibilisieren und eine Kultur der Verantwortung zu fördern.

HaLT ist ein **bundesweites Projekt mit dem Ziel, Alkoholexzesse und schädlichen Alkoholkonsum im Vorfeld zu verhindern** und wurde von der Villa Schöpflin gGmbH entwickelt.

Das HaLT-Programm wurde 2008 im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) evaluiert. Ihm wurde eine **hohe Effizienz und Reichweite** bescheinigt.



UNSERE ANGEBOTE

ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE:

- › Klassenworkshops für Klassenstufen 7 und 8:
»Tom & Lisa«

Tom und Lisa feiern ihren Geburtstag – das Ziel ist es, die Risikokompetenz von Jugendlichen im Umgang mit Alkohol zu stärken. Die Jugendlichen erhalten wichtige Informationen und Unterstützung, um einen risikoarmen Umgang mit Alkohol zu erlernen und ihre eigene Risikokompetenz zu verbessern.

- › Klassenworkshops ab Klassenstufe 9:
»Kein Alkohol in der Schwangerschaft«

Schüler*innen erfahren interaktiv, welche Folgen Alkoholkonsum in der Schwangerschaft für das Kind haben kann und was vorbeugend gegen das Fetale Alkoholsyndrom getan werden kann.

ANGEBOTE FÜR ELTERN:

- › Elternabende, -veranstaltungen und Elterncafés rund um das Thema Alkohol

ANGEBOTE FÜR SCHULEN, JUGEND-EINRICHTUNGEN UND SPORTVEREINE:

- › Unterstützung bei der Planung von Klassen- und Freizeitfahrten sowie Schulfesten
- › Beratung zum Umgang mit Alkohol in der Einrichtung
- › Schulungen für pädagogische Fachkräfte und Trainer*innen
- › Beratung und Ausgabe von Informationsmaterialien

INTERESSE GEWECKT?

Unsere Angebote werden kostenlos durchgeführt. Lassen Sie sich von uns beraten.

Terminanfragen nehmen wir gerne telefonisch oder per E-Mail entgegen.

Nutzen Sie dazu unsere Kontaktdaten auf der Rückseite dieses Flyers.

