Webseiten, die Infos geben und unterstützen können:

Quit the shit – www.quit-the-shit.net
Info und Beratung für Cannabis

Sucht Zuhause – www.etwasstimmtnicht.de
Infos zum Thema suchtkranke Eltern

Freunde fürs Leben – www.frnd.de
Info und Beratung bei Depressionen

Kidkit – www.kidkit.de
Chat und Beratung bei Belastungen wie Sucht, psychischen Problemen oder Gewalt

Juuport – www.juuuport.de/beratung
Beratung durch Gleichaltrige bei Cyber-Mobbing

Check dein Spiel – www.check-dein-spiel.de
Beratung und Selbsttest zu (Online-) Glücksspiel

Nacoa – www.nacoa.de
Gruppen-Chats zum Thema suchtkranke Eltern

Drugcom – www.drugcom.de
Info und Beratung für (il)legale Drogen

IST ALLES GERADE ZU VIEL? UNTERSTÜTZUNG GEFRAGT?

Adressen für akute Hilfe:

Nummer gegen Kummer
kostenlos & anonym:
11 61 11, Mo – Sa 14.00 – 20.00 Uhr,
sowie Mo / Mi / Do 10.00 – 12.00 Uhr

Berliner Krisendienst
kostenlos & anonym:
Nummer je nach Bezirk, rund um die Uhr erreichbar

Telefonseelsorge
kostenlos & anonym:
0800 – 11 10 111 oder 0800 – 11 10 222,
rund um die Uhr erreichbar

Notübernachtung – rund um die Uhr erreichbar:

Kindernotdienst (0-13 Jahre)
030 – 61 00 61, Gitschiner Str. 48,
U-Prinzenstr.

Jugendnotdienst (14-18 Jahre)
030 – 61 00 62, Mindener Str. 14,
U-Mierendorffplatz / S-Jungfernheide

AKUTE HILFE GIBT ES HIER – EINFACH ANRUFEN!

Wir sind für Dich da!

Während der Öffnungszeiten montags von 10.00 – 14.00 Uhr, dienstags von 10.00 – 18.00 Uhr, donnerstags von 16.00 – 19.00 Uhr und freitags von 9.00 – 13.00 Uhr.

per Live-Chat: www.berlin-suchtpraevention.de/online-beratung

telefonisch: 030 – 29 35 26 15

oder jederzeit per E-Mail: info@berlin-suchtpraevention.de

FACHSTELLE FÜR SUCHTPRÄVENTION IM LAND BERLIN
kompetent gesund.de

Fachstelle für Suchtprävention Berlin gGmbH
Chausseestr. 128/129 | 10115 Berlin
www.berlin-suchtpraevention.de | www.kompetent-gesund.de