PRÄVENTION IST NACHHALTIGE PERSONALENTWICKLUNG

Prev@WORK®
Suchtprävention in der Ausbildung

MODUL ZUR PSYCHISCHEN GESUNDHEIT

Online-Seminar für ausgebildete *Prev*@WORK-Trainer*innen

Zum Hintergrund

Die Menschen in Deutschland sind körperlich gesünder als je zuvor. Demgegenüber nehmen Fehltage aufgrund von psychischen Problematiken (wie z. B. Depression und Burnout) zu und auch Auszubildende berichten von Erschöpfung, Lustlosigkeit und Schlafstörungen. Neben problematischem Suchtmittelkonsum und exzessiver Smartphone-Nutzung haben auch psychische Belastungen Fehlzeiten und Produktivitätseinbußen zur Folge und können die Arbeitssicherheit gefährden.

Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz:
Ein Thema, das durch die Covid-19-Pandemie nochmal deutlich an Bedeutung gewonnen hat und in engem Zusammenhang mit Substanzkonsum und problematischen Verhaltensweisen steht.

Die Programm-Weiterentwicklung

Das *Prev*@WORK-Trainer*innen-Handbuch ist um ein 1-tägiges Modul zur Förderung der psychischen Gesundheit erweitert worden.

Inhalte des Moduls sind:

- Reflexion der individuellen Bewältigungsstrategien
- Förderung eines konstruktiven Umgangs mit Stress
- Stärkung der Resilienz (Widerstandskraft)

Darüber hinaus wurde alternativ zum klassischen 4-tägigen *Prev*@WORK-Curriculum das Konzept „*Prev*@WORK kompakt“ entwickelt. Es sieht zwei 1-tägige suchtpräventive Grund- und Aufbauseminare vor, die durch das ebenfalls 1-tägige Seminar zur Förderung der psychischen Gesundheit ergänzt werden.

Das Online-Seminar zum Prev@WORK-Aufbaumodul

Die Teilnehmenden

- werden befähigt, das „Modul zur psychischen Gesundheit“ inhaltlich und methodisch umzusetzen,
- lernen die modulare Umsetzung „*Prev*@WORK kompakt“ im Vergleich mit dem klassischen Prev@WORK-Curriculum kennen,
- erhalten Ergänzungs-Schulungsmaterialien für ihr *Prev*@WORK-Trainer*innen-Handbuch.

Diese Fortbildung richtet sich ausschließlich an durch die Fachstelle für Suchtprävention Berlin zertifizierte *Prev*@WORK-Trainer*innen. Praktische Erfahrungen in der Umsetzung des Curriculums sind von Vorteil.

Stärkung psychischer Gesundheit im Arbeitskontext

AUFBAUMODUL IM RAHMEN VON »*PREV*@WORK – SUCHTPRÄVENTION IN DER AUSBILDUNG«

Wann?

11. Juni 2021 von **9:00 bis 17:00 Uhr**

Wie?

Videokonferenz-System: Zoom (Zugang über Browser möglich)
Voraussetzungen: PC/Laptop, stabile Internetverbindung, Kamera, Mikrofon

Kosten und Anmeldung:

Das Online-Seminar kostet pro Person **80,00 €**.

Die Teilnahme ist nur nach vorheriger **Anmeldung bis spätestens zum 04.06.2021** möglich. Bitte schreiben Sie eine E-Mail mit Ihren Kontaktdaten an *straub@kompetent-gesund.de*. Die **Anmeldebestätigung** sowie **Rechnung** und die **Zugangsdaten** werden anschließend per E-Mail zugesandt.

Für Ihre Anmeldung und zur Klärung von Fragen sind wir gern für Sie da!

Fachstelle für Suchtprävention Berlin gGmbH
Chausseestraße 128/129 | 10115 Berlin-Mitte
Telefon: 030 – 29 35 26 15 | E-Mail: *straub@kompetent-gesund.de*
Weitere Informationen zu Prev@WORK finden Sie unter *www.prevatwork.de*

LASSEN SIE UNS GEMEINSAM FÜR QUALITATIV HOCHWERTIGE SUCHTPRÄVENTION EINTRETEN!

Prev@WORK®