

## Wie Schulen vom 1000 Schätze-Programm profitieren

- wissenschaftlich fundiert und evaluiert
- hoher Praxisbezug
- Begleitung durch 1000 Schätze-Trainer\*innen (regionale Präventionsfachkräfte)
- flexibel in den Unterrichtsalltag integrierbar
- konsequent ressourcenorientierter und kompetenzstärkender Ansatz
- kompatibel mit den Kerncurricula der Länder
- inhaltliche Flexibilität durch optionale Module von 5 bis 90 Minuten Dauer
- systematische Berücksichtigung von Diversität
- Förderung einer gelingenden Kommunikation zwischen Schule und Eltern
- Knowhow zur Unterstützung von Kindern aus suchtbelasteten Familien
- Beachtung der Schule als Lebenswelt mit Modulen für Kinder, Eltern und Lehrkräfte

## Extras

Bereitstellung aller Programm-Materialien:

- Programm-Manual
- Musik-CD „In mir sind 1000 Schätze“
- 1000 Schätze-Box
- 1000 Schätze-Heft für jede\*n Schüler\*in
- 1000 Schätze-Buch für das Lehrerzimmer
- Mehrsprachige Materialien für die Elternarbeit

Geringe Kosten für die Schule (90 € / Schuljahr)

**Programmumsetzung in Berlin**  
Fachstelle für Suchtprävention Berlin gGmbH



Kontakt: Tel.: 030 / 29 35 26 15  
E-Mail: [info@kompetent-gesund.de](mailto:info@kompetent-gesund.de)  
[www.kompetent-gesund.de](http://www.kompetent-gesund.de)

Ihre 1000 Schätze-Trainerinnen:

**Ute Gringmuth**  
[gringmuth@kompetent-gesund.de](mailto:gringmuth@kompetent-gesund.de)

**Mariana Rudolf**  
[rudolf@kompetent-gesund.de](mailto:rudolf@kompetent-gesund.de)

### Konzeption

Dr. Heidi Kuttler, COOPTIMA – Prävention und Gesundheitskommunikation, Lörrach  
[www.cooptima.de](http://www.cooptima.de)



### Programm

KKH – Kaufmännische Krankenkasse, [www.kkh.de](http://www.kkh.de)



### Programmkoordination

NLS - Niedersächsische Landesstelle für Suchtfragen  
Kontakt: Tel.: 0511 / 62 62 660  
E-Mail: [info@nls-online.de](mailto:info@nls-online.de), [www.nls-online.de](http://www.nls-online.de)



# 1000 Schätze



## Gesundheit und Suchtprävention in der Grundschule

Information

## Warum Suchtprävention in der Grundschule?

Laut Kinder- und Jugendgesundheitsurvey des Robert-Koch-Institutes weist fast jedes 4. Kind im Grundschulalter ein erhöhtes Risiko für psychische Auffälligkeiten auf. Aus zahlreichen Studien ist bekannt, dass hochwertige und frühzeitige Präventionsprogramme maßgeblich zur Förderung der psychosozialen Gesundheit von Kindern beitragen und somit auch präventiv gegenüber einer Suchtentwicklung wirken können.

Das wissenschaftlich fundierte und evaluierte 1000 Schätze-Programm setzt daher bereits in der ersten Klasse an. Es stellt die Ressourcen und Stärken der Kinder in den Fokus und fördert die Lebenskompetenzen, Bewegung und Achtsamkeit, dabei wird die Diversität von Kindern und Familien systematisch berücksichtigt. Die lebensweltorientierte Kombination von Klassenmodulen für die 1. Klasse mit Angeboten für die Eltern und die Schule erhöht die Nachhaltigkeit des Programms.

Der Wissenstransfer erfolgt über ein Train-The-Trainer-Konzept. Regionale Fachkräfte für Suchtprävention werden zu 1000 Schätze-Trainer\*innen qualifiziert und vermitteln den verantwortlichen Klassenlehrkräften Kompetenzen zur Umsetzung des Programms sowie zur Gesundheitsförderung. Ein besonderes Augenmerk liegt auf der Unterstützung von Kindern aus suchtbelasteten Familien. Darüber hinaus wirken die Trainer\*innen nach Absprache bei der Elternarbeit mit und begleiten die Schule bei der Analyse von passenden strukturellen Maßnahmen.

Die Evaluation der Pilotphase im Schuljahr 2017/18 hat gezeigt, dass die Klassenmodule den Einbezug aller Kinder ermöglichen, Spaß machen und dass die Programmziele erreicht werden. Die Eltern bewerteten das Programm sehr positiv. Die Lehrkräfte erlebten besonders die Zusammenarbeit mit den 1000 Schätze-Trainer\*innen als sehr hilfreich und entlastend.

## 1000 Schätze-Programm für die 1. Klasse

### Ziele

- Ressourcen und Stärken sichtbar machen
- Gesundheitsförderung in der Schule systematisieren und ggf. anpassen

### Das 1000 Schätze-Programm für die Schule als Lebenswelt

- Begleitung durch 1000 Schätze-Trainer\*innen (regionale Fachkräfte für Suchtprävention)
- Stärkeanalyse (Gesundheitsförderung in der Schule, u.a. Lehrergesundheit)
- Förderung der lokalen Vernetzung
- Informationen zum Programm
- Materialien für die Öffentlichkeitsarbeit
- 1000 Schätze-Buch für das Lehrerzimmer

### Zielebene Schule

### Ziele

- Kompetenzvermittlung für die Programmumsetzung mit Schüler\*innen und Eltern
- Begleitung durch 1000 Schätze-Trainer\*innen

### Das 1000 Schätze-Programm für die Lehrkräfte

- 3 Qualifizierungsworkshops:
  - Das 1000 Schätze-Programm
  - Ressourcenorientierte Elternarbeit
  - Unterstützung für Kinder aus suchtbelasteten Familien
- 1 Workshop (optional) zur Vertiefung der Elternarbeit
  - Herausfordernde Elterngespräche meistern
- Umfassende Programmmaterialien:
  - 1000 Schätze-Manual inkl. Druckvorlagen und Präsentationen
  - 1000 Schätze-Box mit allen Materialien inkl. Musik-CD

### Zielebene Lehrkräfte

### Zielebene Eltern

### Ziele

- Förderung der Zusammenarbeit zwischen Schule und Eltern
- Blick der Eltern auf die Ressourcen ihres Kindes lenken
- Stärkung der Erziehungskompetenz
- Förderung des Austauschs der Eltern untereinander

### Das 1000 Schätze-Programm für die Eltern

- Allgemeine Programminformation
- Elterntreffen „So gelingt der Schulstart“
- Elterntreffen „Gesund aufwachsen zwischen Fernseher und Smartphone (optional)“
- 2 Infobroschüren in 9 Sprachen:
  - „So lernt Ihr Kind“
  - „So gelingt der Schulstart“

### Zielebene Schülerinnen und Schüler

### Ziele

- Förderung der Lebenskompetenzen
- Förderung der Bewegung und Achtsamkeit

### Das 1000 Schätze-Programm für die Schüler\*innen

- 10 Klassenmodule für die 1. Klasse à 60 – 90 Minuten mit Liedern, Gruppenübungen, Bilderbuchkino, Bewegungsspielen etc.
- Musik-CD: „In mir sind 1000 Schätze“
- Methoden-Schatzkiste mit flexibel einsetzbaren optionalen Einheiten