

Wenn Sie mehr über den Kurs »acht bis zwölf« erfahren möchten, wenden Sie sich bitte an:

KursleiterIn

Name/Stempel

Der nächste Kurs:

Datum Uhrzeit von bis Ort/Raum

Die Themen bauen aufeinander auf. Bitte melden Sie sich verbindlich für alle Termine an! Haben Sie Interesse an anderen Kursen für Eltern, z. B. von älteren Kindern? Oder haben Sie weitere Fragen rund um das Thema Vorbeugung von Sucht? Dann wenden Sie sich an uns – wir sind gerne für Sie da!

Fachstelle für Suchtprävention Berlin gGmbH

Chausseestraße 128/129

10115 Berlin

Telefon: 030 – 29 35 26 15

E-Mail: info@berlin-suchtpraevention.de

Internet: www.berlin-suchtpraevention.de

»acht bis zwölf« ist ein Programm der Fachstelle für Suchtprävention Berlin gGmbH und der AOK Nordost – Die Gesundheitskasse.



MEHR SICHERHEIT IM
ERZIEHUNGSALLTAG



Ein Kurs für Eltern von Kindern im Grundschulalter

»acht bis zwölf« ist die Weiterentwicklung
von PEaS – Peer Eltern an Schulen.



Liebe Eltern,

haben Sie manchmal das Gefühl, dass Ihr Sohn zu viel Zeit mit dem Handy verbringt? Fragen Sie sich, ob Ihr Kind wirklich einen eigenen Computer braucht oder ob Ihre Tochter heimlich raucht?

Was ist noch okay – was ist schon zu viel?

Zum Alltag Ihrer Kinder gehört nicht nur das Internet, auch mit Alkohol und (E-)Zigaretten sind sie früh konfrontiert. Für Sie als Eltern ist das sicherlich eine Herausforderung und Sie wünschen sich manchmal ein »Patentrezept«, was und wie viel erlaubt ist.

Das kostenlose Kursangebot **»acht bis zwölf«** unterstützt Sie. Durch viel Wissen und Tipps finden Sie eine klare Haltung, welche Regeln in Ihrer Familie gelten sollen. Der Austausch mit anderen Eltern bietet viele Anregungen, das Zusammenleben zu gestalten – damit Kinder und Eltern gelassen und stark bleiben.

Sie ... erhalten Hintergrundwissen von Fachleuten, u. a. zu Suchtvorbeugung.

... bekommen praktische Anregungen, die Sie sofort zuhause anwenden können.

... werden darin bestärkt, neue Familienregeln zu entwickeln und umzusetzen.

... können sich austauschen und voneinander lernen.

... erfahren, wie Sie mit Ihrem Kind auch in schwierigen Zeiten in Kontakt bleiben können.

... erhalten Rat und Hilfe, wenn Sie sich Sorgen um Ihr Kind machen.

Ihr Wissen aus dem Kurs ist auch wertvoll für andere Eltern. In Gesprächen oder auf Elternabenden können Sie es weitergeben und so das Klima und den Umgang in der Schule oder in Ihrem privaten Umfeld mitgestalten. Sie erhalten eine Mappe voller hilfreicher Informationen, die Ihnen dabei hilft.

Die Themen:

Mein Kind erzählt nichts mehr:
mehr:

Wie bleiben wir trotzdem in Kontakt?

Medien, Tabak, Alkohol & Co:

Wie spreche ich mit meinem Kind darüber?

Ich mache mir Sorgen um mein Kind:

An wen kann ich mich wenden?

