



## SUCHTPRÄVENTIVE ANGEBOTE FÜR BERLINER SCHULEN

FÜR LEHRKRÄFTE, MITARBEITENDE DER SCHULSOZIALARBEIT, SCHÜLER\*INNEN UND ELTERN

In ihrer Entwicklung müssen sich Kinder und Jugendliche vielfältigen Herausforderungen stellen und verschiedenste Entwicklungsaufgaben bewältigen. Dazu zählt auch das Erlernen eines verantwortungsvollen und risikokompetenten Umgangs mit riskanten Verhaltensweisen und Suchtmitteln. Und nicht jeder\*in fällt das leicht, denn nicht jede\*r hat gleich gute Voraussetzungen.

Prev@SCHOOL ist ein ganzheitlich orientiertes Suchtpräventionsprogramm für Berliner Schulen und spricht sowohl Schüler\*innen und deren Eltern bzw. Erziehungsberechtigte, als auch Lehrkräfte und Mitarbeitende der Schulsozialarbeit an. Ziele sind u.a. Wissenszuwachs, Förderung der Risikokompetenz bei jungen Menschen sowie der Handlungskompetenz bei Erwachsenen. Mit diesem Angebot wird auch das Motto des Landesprogramms für die gute gesunde Schule Berlin mit Leben gefüllt: „Bildung und Gesundheit gehen Hand in Hand“.

Damit dies nachhaltig gelingt, beziehen Sie bei der Planung den/die Kontaktlehrer/in für Suchtprophylaxe an Ihrer Schule bzw. die/den Koordinator\*in Ihres Bezirkes ein. In diesem Sinne unterstützen wir Sie, Suchtprävention nach modernen Qualitätsstandards an Ihrer Schule verankern.

**WIR FREUEN UNS AUF SIE!**

### ANGEBOTE FÜR LEHRKRÄFTE UND MITARBEITENDE DER SCHULSOZIALARBEIT

Ihr Einsatz macht Jugendliche stark und unterstützt sie, Risikokompetenz und einen verantwortungsbewussten Umgang mit Suchtmitteln und riskanten Verhaltensweisen zu erlernen. Mit Ihrem Engagement und einer klaren Haltung bieten Sie Orientierung und fördern die Reflexion Ihrer Schüler\*innen.

#### **WIR UNTERSTÜTZEN SIE UNTER ANDEREM MIT BERATUNGEN ZU DEN THEMEN:**

- Umsetzung suchtpreventiver Inhalte im Unterricht
- Früherkennung und Frühintervention bei Konsum und Suchtgefährdung
- Entwicklung und Verankerung suchtpreventiver Gesamtkonzepte und Regelentwicklung

In unseren Fortbildungen können Sie passgenaues Hintergrundwissen erwerben und konkrete Handlungsmöglichkeiten erproben. Ob Sie sich dabei für die suchtpreventive Arbeit mit Schüler\*innen oder Eltern fortbilden möchten:

**WIR HABEN DAS RICHTIGE ANGEBOT FÜR SIE!**

#### **FORTBILDUNGEN:**

- Modulare Fortbildungsreihe Suchtprävention (*kostenfrei*)
- MOVE – Motivierende Kurzintervention (*120€ pro Person*)
- Schul-MOVE Eltern (*120€ pro Person*)
- Kind s/Sucht Familie (*Preis auf Anfrage*)

Weitere Veranstaltungstermine sind nach individueller Absprache und ab 10 Teilnehmer\*innen möglich.



## ANGEBOTE FÜR SCHÜLER\*INNEN

Wir bieten zielgruppen- und altersgerechte Workshops zu verschiedenen Themen der Suchtprävention an. In diesen **INTERAKTIV GESTALTETEN MODULEN** setzen wir Schwerpunkte orientiert an konkreten Bedarfen.

### **MODUL „ALLTAGSDROGEN“ ALKOHOL UND TABAK** (ab 12 Jahren)

- Aufklärung über und Reflexion der Risiken
- Konsummotive
- Förderung der Risikokompetenz und Handlungstipps für den Alltag

### **MODUL DIGITALE MEDIEN UND GLÜCKSSPIEL: GAME<sub>R</sub> OVER®**

(je nach Themenschwerpunkt ab 12 bzw. 14 Jahren)

- Vermittlung von (rechtlichen) Hintergrundwissen und Diskussion von Chancen und Risiken der Digitalen Medien
- Förderung der Risikokompetenz im Umgang mit Smartphone, sozialen Medien und Online-Spielen
- Unterstützung bei der Entwicklung kompetenter Nutzungsweisen

### **MODUL CANNABIS & ANDERE ILLEGALE SUBSTANZEN**

(ab 14 Jahren)

- Aufklärung über Risiken und Nebenwirkungen und Dialog zu Mythen und Fakten
- Konsummotive
- Förderung der Risikokompetenz und Stärkung kritischer Haltungen gegenüber dem Konsum

### **KOSTENÜBERSICHT:**

2 SCHULSTUNDEN:.....	150 €
3 SCHULSTUNDEN:.....	180 €
4 SCHULSTUNDEN:.....	200 €

Darüber hinaus begleiten wir Sie in der **PLANUNG UND UMSETZUNG VON PROJEKTTAGEN**. Kosten für eine Beteiligung werden im Einzelfall und nach Absprache vereinbart.

Für Projektstage stehen die **VORANGEGANGENEN MODULE ZUR VERFÜGUNG** sowie folgende bundesweit bewährte und evaluierte, **INTERAKTIVE MITMACH-PARCOURS:**

### **KLARSICHT-PARCOURS ZUR ALKOHOL- UND TABAKPRÄVENTION** (ab 12 Jahren)

- Verbindet interaktives Stationslernen, Erlebnisspiele und Mitmach-Aktionen
  - Vermittlung von Informationen über die Wirkungen und Suchtpotentiale zu Tabak und Alkohol
  - Entscheidungshilfen für gesundheitsförderliches Verhalten
- Der Parcours braucht ca. 3 schulische Unterstützungspersonen.

### **CANNABIS – QUO VADIS? PRÄVENTIONSPARCOURS ZUM THEMA CANNABIS** (ab 14 Jahren)

- Interaktive Aufklärung zu Mythen rund um Cannabis sowie zu Risiken des Konsums
- Förderung eines offenen Dialogs über Einstellungen und Haltungen
- Stärkung einer kritischen Haltung gegenüber dem Konsum

### **GLÜCKSSPIELPARCOURS** (ab 16 Jahren)

- Vermittlung von Wissen und Förderung eines selbstkritischen, verantwortungsbewussten und kontrollierten Umgangs
- Reflektion des eigenen Verhaltens und Gefährdungspotentials
- Bestärkung von Glücksspielabstinenz und Hinauszögern erster Spielerfahrungen

## ANGEBOTE FÜR ELTERN

### **DIE FORSCHUNG ZEIGT:**

Eltern haben einen großen Einfluss auf das Konsumverhalten ihrer Kinder.

Für eine möglichst große suchtpreventive Wirkung empfiehlt es sich daher, die Eltern als Vor- oder Nachbereitung der Schülermodule einzubeziehen.

### **DAFÜR BIETEN WIR AN:**

- **GESAMTELTERNABENDE** zu allen Themen der Suchtprävention (90-minütig, Kosten: 120 €)
- **ELTERNSEMINARE** zu den Themen Digitale Medien und Cannabis (4-stündig, Kosten: nach Vereinbarung)

## KONTAKTIEREN SIE UNS!

### **FACHSTELLE FÜR SUCHTPRÄVENTION BERLIN gGmbH**

Tel.: 030-29 35 26 15 | Fax: 030-29 35 26 16  
E-Mail: [info@berlin-suchtpraevention.de](mailto:info@berlin-suchtpraevention.de) | [www.berlin-suchtpraevention.de](http://www.berlin-suchtpraevention.de)



1. Auflage, April 2016  
Mit freundlicher Unterstützung der Senatsverwaltung für Gesundheit und Soziales.